

S'utilitza per prevenir la trombosi i l'embòlia en algunes malalties. La dosi és personal i variable. Per saber la dosi, requereix anàlisis de sang periòdiques (no cal estar en dejú).

Com s'ha de prendre?

- ▶ Tots els dies a la mateixa hora.
- ▶ Fora dels àpats, en general una hora abans de dinar o de sopar.

Si oblida prendre la pastilla:

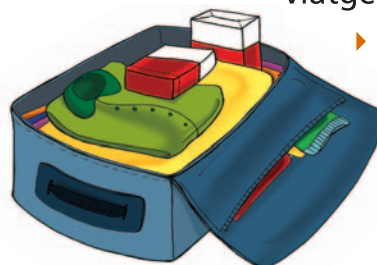
- ▶ Si és el mateix dia, prengui-la quan se'n recordi. Si és l'endemà, prengui la dosi d'aquell dia més 1/4.
- ▶ Si li correspon descansar algun dia de la setmana i s'oblida de fer-ho, descansi l'endemà.



Es poden prendre altres medicaments?

- ▶ Els anticoagulants orals interaccionen amb molts medicaments. Si ha de prendre algun fàrmac nou o deixar-ne algun d'habitual, ho ha de consultar amb el seu metge. Si té febre o dolor, pot prendre **paracetamol**. Eviti l'aspirina o fàrmacs que la continguin.
- ▶ Dentista, cirurgia o accident

Digui al metge, cirurgià o dentista que l'atengui que pren anticoagulants, i segueixi la pauta que li recomanin.



Exploracions:

- ▶ Les anàlisis de sang i les exploracions per imatge, amb i sense contrast (radiografies, ecografies, escàners, ressonàncies, densitometries, etc.), no necessiten control previ. **Eviti injeccions intramusculars**. No hi ha problema amb les injeccions intravenoses o subcutànies. Per a les endoscòpies, consulti amb el seu metge.

Menjar:

- ▶ Mantingui una dieta equilibrada i eviti canvis bruscos en la quantitat de verdura de fulles verdes. Les begudes alcohòliques dificulten el control.

Complicacions:

- ▶ Petits sagnats: genives, nas, esputs, morats. Comunicui-ho en el pròxim control.
- ▶ Si fa **deposicions negres** (com quitrà) o ha patit un traumatisme important o té **mal de cap molt intens** d'aparició brusca, dificultat per parlar o trastorns de la visió vagi immediatament a urgències.

Altres recomanacions:

- ▶ No realitzi esports de risc, ni s'exposi a riscos innecessaris. Els anticoagulants orals estan contraindicats durant l'embaràs.
- ▶ Si viatja a l'estranger, és recomanable portar medicació suficient per a tot el viatge.
- ▶ Tingui a casa un envàs de recanvi.