

L'accident vascular cerebral (AVC)

També conegut com a atac de feridura, embòlia cerebral, infart cerebral, hemorràgia cerebral o ictus.

Un AVC és una lesió que es produeix quan una part del cervell deixa de rebre sang de manera brusca perquè s'obstrueix un vas sanguini (isquèmia cerebral) o quan aquest es trenca (hemorràgia cerebral).

Com es manifesta un AVC?

Es manifesta per l'aparició brusca i sobtada d'alguns dels següents símptomes:

- ▶ Falta de sensibilitat o pèrdua de força al braç, cara, cama o meitat del cos.
- ▶ Confusió o pèrdua de consciència.
- ▶ Pèrdua de visió d'un o d'ambdós ulls.
- ▶ Dificultat per parlar.
- ▶ Mal de cap molt fort i sense causa coneguda.

Si es presenta un o més d'aquests símptomes, NO S'HA D'ESPERAR, cal ser visitat al més aviat possible per un metge. Si els símptomes només duren uns minuts i es recuperen sols, s'anomena accident cerebral transitori (TIA). Cal consultar immediatament amb el metge, és una urgència.

Com es pot prevenir un AVC?

Cal tenir un bon control de:

- ▶ **Pressió arterial:** Una dieta adequada, un bon control del pes i fer exercici, ajuden a baixar la pressió arterial. A vegades cal afegir fàrmacs.
- ▶ **Tabac:** S'HA DE DEIXAR DE FUMAR! En cas que sigui necessari es pot consultar el metge de família o infermer/a.
- ▶ **Diabetis.**
- ▶ Algunes **malalties del cor** poden afavorir l'aparició d'AVC. El metge de família informará de quin és el trac-

tament més adequat en cada cas.

Quin pronòstic té?

La lesió que produeix l'AVC al cervell pot deixar diverses seqüeles o incapacitats:

- ▶ Paràlisi d'una part del cos.
- ▶ Problemes d'aprenentatge, consciència, atenció, judici i memòria.
- ▶ Problemes en la parla.
- ▶ Problemes emocionals.
- ▶ Dolor.

Una bona rehabilitació permet millorar les seqüeles. El pronòstic pot millorar si l'AVC és atès a l'hospital en les 3 primeres hores, ja que en alguns casos es pot donar tractament immediat per desfer l'obstrucció.

Es pot repetir?

Si ja s'ha tingut un AVC, aquest es pot repetir. Per evitar-ho cal tenir un bon control de:

- ▶ La pressió arterial.
- ▶ La diabetis.
- ▶ El colesterol.
- ▶ Les malalties del cor.
- ▶ Deixar de fumar.



Després de tenir un AVC cal rebre tractament farmacològic preventiu, el metge de família l'informará del tractament més adient i li farà una sèrie de recomanacions per evitar nous episodis.

