

És un tipus de mal de cap (cefalea) molt freqüent, que es presenta en atacs repetitius, que duren des de poques hores fins a 3 dies, amb una freqüència variable, durant gairebé tota la vida dels pacients.

Quines són les seves causes?

- ▶ No està causada per cap malaltia sinó per canvis reversibles en els vasos sanguinis dintre del cap.
- ▶ És més freqüent en dones i en algunes famílies, ja que està influenciada per factors hormonals i hereditaris.
- ▶ Poden predisposar a sofrir un atac de migranya: l'estrès, l'alteració del ritme de la son, alguns aliments o begudes, la menstruació, l'esforç físic, l'orgasme i altres.

Quins símptomes produeix?

A més del mal de cap són molt freqüents: nàusees, vòmits, molèsties per la llum o el so, pal·lidesa.

Alguns pacients, també tenen alteracions visuals, de la força o la sensibilitat just abans o a l'inici de la cefalea: són les migranyes amb aura.

Com es diagnostica?

Generalment és suficient amb el relat dels símptomes i la seva evolució, juntament amb un examen físic que sol ser normal. En alguns casos, si existeixen dubtes, es poden demanar algunes proves d'imatge, o un electroencefalograma, que són normals en la migranya.

Com es tracta?

Amb analgèsics, antiinflamatoris o triptans, de forma escalonada: si no hi ha bona resposta al medicament inicial, se n'utilitza un altre de més potent.

El repòs en silenci i la foscor, amb fred al cap, poden millorar també el dolor.

El seu metge de família li proposarà quin és el tractament adequat per a vostè. Si vostè sap què és el que l'hi provoca, ha d'evitar-ho.

En pacients amb atacs molt freqüents, existeixen medicaments que es prenen cada dia per disminuir la freqüència o intensitat de la migranya.

Existeixen situacions especials?

- ▶ La migranya és també freqüent en els nens a partir dels 5 anys, encara que els símptomes i el tractament pot ser diferent dels adults.
- ▶ Durant l'embaràs, la migranya sol millorar. En cas de prendre medicació sempre ha de consultar-se al metge.
- ▶ La presa d'anticonceptius orals no és aconsellable en aquelles pacients amb migranya que tenen aura o la presenten després de prendre anticonceptius.

On aconseguir més informació?

Si té dubtes, consulti al seu metge de família.

També a Internet:

- ▶ <http://www.fisterra.com/material/consejos/migrana.htm>
- ▶ <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000709.htm>
- ▶ http://www.umm.edu/esp_ency/article/000721trt.htm

